

EQUIPO BASICO RECOMENDABLE PARA EL CAMPAMENTO

- _ Tarjeta o fotocopia de la Seguridad Social
- _ 1 Macuto, mochila o bolsa de deportes, su peso no debe exceder de 20K
- _ 1 Saco de dormir o manta
- = Aislante, esterilla para el suelo
- _ 1 Pijama o ropa para dormir
- _ 6 Ropa interior. Mínimo 6 mudas.
- _ 2 pantalones cortos, 2 Chándal o ropa de deporte
- _ 5 camisetas de manga corta
- _ 2 jerseys que abriguen
- _ 1 Cazadora, forro polar o similar
- _ 1 Chubasquero
- _ 2 Pares de calzado de deporte obligatorio para acampados de 12 años en adelante.
- _ 2 bañadores
- _ 1 toalla de lavabo, 1 toalla de baño
- _ Malla para lavar la ropa con el nombre o iniciales grabados y su edad.
- _ 1 Protector solar y cacao para los labios
- _ 1 Gorra para el Sol
- _ 1 Bolsa con útiles de aseo
- _ 2 Pares de deportivos, chanclas para la ducha.
- _ 1 Linterna, (sirve una pequeña)
- _ 1 Cantimplora.
- _ plato vaso con asa, y cubiertos, tipo camping + bolsa de tela para meterlo.
- _ dinero en metálico para los días que acuda a las fiestas del pueblo

EL PRIMER DÍA DEBE LLEVAR UN BOCADILLO PARA COMER

OBSERVACIONES:

La ropa debe ir marcada de forma que cada niño/a, la reconozca fácilmente o en su defecto confeccionar una lista detallada con todo lo que se lleva, con el nombre del niño/a con el fin de evitar cambios o extravíos. Recomendamos que las ropas que se lleven sean de tejidos que no necesiten plancha y fácilmente lavables, (téngase en cuenta que van 14 días a un campamento)

Los materiales que se especifican, no son para que los padres hagan un gasto innecesario, sino para facilitar el buen desarrollo de las actividades, el calzado de montaña no tiene que ser el más caro de la tienda, sirve un calzado que sujete bien el bien, con suela dura, adecuada para realizar la marcha. La ropa de abrigo y el saco de dormir son indispensables, puesto que en la zona a la que vamos, al caer el sol bajan considerablemente las temperaturas.

La SALIDA hacia el campamento, será el día **1 de julio a las 10** de la mañana desde: ESTADIO VICENTE CALDERON , PUERTA 15. EL REGRESO EL DÍA **14 de julio a las 13,00 Horas de la tarde** en el mismo lugar de salida.